



レース直前対策：15～30K走練習会

2/27,3/6,3/13のフルマラソンレース参加者のための一定ペース走練習会です。レース3週間前なら最長30K、2週間前なら最長20K、1週間前なら最長15Kの中で、レースの予定ペースで淡々と距離を刻みます。特に1,2週間前のランナーは、ビルドアップして力を出し切るのではなく、疲労が残らないペースで余裕度を確認しながら走っていきましょう。

イベント名	レース直前対策：15～30K走練習会
開催日	2022/2/19
受付開始	8:10～
申込料	1回参加 2,500円 土日祝練習会4回・回数券利用 無料 土日祝練習会8回・回数券利用 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	30人
開催場所	大阪城公園内 砲兵工廠跡碑の前
住所	大阪府大阪市中心区大阪城公園
主催者	あすリード

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/65346>



MAP

