



## しらとり練【チャレンジサブ3.5】3月22日(火夜)7kmペース走 + 300m × 4本

「速く・ケガなく・美しく」走るノウハウを教えます！  
メイン練習は7kmペース走 + 300m × 4本。ペーサーがつきます。白取流のランニング上達のために必須のドリルやトレーニング、コンディショニングを整えるクールダウンのノウハウを伝授します！

イベント名 しらとり練【チャレンジサブ3.5】3月22日(火夜)7kmペース走 + 300m × 4本

開催日 2022/3/22

受付開始 18:30 ~

申込料 【サブ3.5】練習会参加チケット  
2,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 皇居前広場の桔梗門側(パレスホテル側)

住所 東京都千代田区皇居外苑2

主催者 しらとりスポーツサポート

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/65331>



### MAP

