SHIRATORI
Sports Support

# しらとり練【チャレンジサブ3.5】3月19日（土）6km+3km+1km

「速く・ケガなく・美しく」走るノウハウを教えます！ メイン練習は6km+3km+1km。
サブ3・3:15・3.5クラスに分かれて行います。 ※各クラスにペーサーがつきます。 白取流のランニング上達のために必須のドリルやトレーニング、コンディショニングを整えるクールダウンのノウハウを伝授します！

| | |
|---|---|
| イベント名 | しらとり練【チャレンジサブ3.5】3月19日（土）6km+3km+1km |
| 開催日 | 2022/3/19 |
| 受付開始 | 8:00 ～ |
| 申込料 | 【サブ３】練習会参加チケット 2,000円<br>【サブ3.5】練習会参加チケット 2,000円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | 皇居前広場の桔梗門側(パレスホテル側) |
| 住所 | 東京都千代田区皇居外苑2 |
| 主催者 | しらとりスポーツサポート |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/65328 |

MAP