



【2月平日朝】すごー練「サブ3.5」「サブ4」「サブ4.5」「サブ5」

すごうが引っ張る「すごー練」。クロカンコースを使って、脚筋力・持久力強化、フォーム改善！充実した朝を過ごしましょう

イベント名	【2月平日朝】すごー練「サブ3.5」「サブ4」「サブ4.5」「サブ5」
開催日	2022/2/1 ~ 2022/2/22
受付開始	6:50 ~
申込料	2/3(木)【サブ4】変化走6km + 1km 1,500円 2/1(火)【サブ3.5】B-UP7km + WS 1,500円 2/8(火)【サブ5】B-UP6km 1,500円...他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/65160

