

ランナーの 体の使い方講座

サハラ・スパルタ・
UTMB完走の院長が
お話しします

痛みを出さない！ &速く走る！

自由に動ける体に
Fukuyama Sports Lab
★



A-1

ランナーの体の使い方講座

痛みを出さない体の使い方、速くなる体の使い方をお話しします。zoomでの開催となります。

イベント名	ランナーの体の使い方講座
開催日	2022/2/6
受付開始	13:00 ~
申込料	ランナーの体の使い方講座 1,100円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	埼玉県さいたま市北区東大成町1-612-3
主催者	Fuku Run
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/65139



MAP

