



初心者歓迎！わくわくランニング教室

効率よく走るためのカラダの使い方レクチャーしながら、それを踏まえながら短い距離を何本か走り、変化を体感していきます。参加者の皆さんと一緒に体を動かしながらランニングを楽しんでいただきます。

イベント名 初心者歓迎！わくわくランニング教室

開催日 2022/1/30

受付開始 13:15 ~

申込料 ランニング教室チケット 5,500円

支払方法 会場払い

開催場所 日比谷公園

住所 東京都千代田区日比谷公園

主催者 Tomoger

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/65105>



MAP

