



初心者歓迎！わくわくランニング教室

効率よく走るためのカラダの使い方レクチャーしながら、それを踏まえながら短い距離を何本か走り、変化を体感していきます。参加者の皆さんと一緒に体を動かしながらランニングを楽しんでいただきます。

イベント名	初心者歓迎！わくわくランニング教室
開催日	2022/1/29
受付開始	12:45 ~
申込料	ランニング教室チケット 5,500円
支払方法	会場払い
開催場所	日比谷公園
住所	東京都千代田区日比谷公園
主催者	Tomoger
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/65103

