



【杜トラ練習会】4kmペース走 + 400m(R200m) × 6

仙台の市民ランナーの目標達成をサポートするために、毎週水曜日19:00～仙台市陸上競技場 / 榴岡公園にてランニング練習会を開催しております。

こちらのランニング練習会は、誰でも参加OKです。

ただし、競技場での練習会は高校生以上とさせていただきます。

レベル別に担当コーチがあなたのトレーニングをサポートいたします！

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 【杜トラ練習会】4kmペース走 + 400m(R200m) × 6 |
| 開催日 | 2022/2/16 |
| 受付開始 | 19:00 ~ |
| 申込料 | Aグループ 4:00 - 1:20 1,000円 Bグループ 4:20 - 1:28 1,000円 Cグループ 4:40 - 1:36 1,000円 ...他 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 榴岡公園 |
| 住所 | 宮城県仙台市宮城野区五輪1-301-3 外 |
| 主催者 | 杜のタイムトライアル実行委員会 |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/65044 |

