



## 【2.27日曜】沖コーチの万博ランニングセミナー～初級編～

初級編の第三弾。(これまで参加してなくても大丈夫) 久しぶりに走り始める方やこれからランニングをーから学びたい方に向けたクラスです。走る量はそれほど多くなく座学やストレッチなどの実践も行います。

イベント名	【2.27日曜】沖コーチの万博ランニングセミナー～初級編～
開催日	2022/2/27
受付開始	9:30 ~
申込料	ランニング練習会 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	万博テニスガーデン
住所	大阪府吹田市千里万博公園
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/65016">https://moshicom.com/65016</a>

