



## 2/11 (金・祝)いのC練習会in代々木公園 (動きづくり講習会)

アップの仕方やフォーム改善を目的とした練習会です。走り始め～記録の向上を目指す方まで幅広く参加できる内容となっています。レース後半の失速、足攣りなどの改善につながるかも！？・・・

|       |                                    |
|-------|------------------------------------|
| イベント名 | 2/11 (金・祝)いのC練習会in代々木公園 (動きづくり講習会) |
| 開催日   | 2022/2/11                          |
| 受付開始  | 10:15 ~                            |
| 申込料   | 【学生】 1,000円<br>【大人】 2,000円         |
| 支払方法  | 会場払い                               |
| 開催場所  | 代々木公園噴水池前                          |
| 住所    | 東京都渋谷区代々木神園町2-1                    |
| 主催者   | 井下裕貴 (いのしたゆうき)                     |

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/64993](https://moshicom.com/64993)

