



走り方改造講座

フォーム動画分析をもとに正しく効率的な走り方をご提案致します！ただ走るだけの練習を繰り返しても、身体を痛めつけるだけになってしまいます。。。より健康に効果的な走り方を知りたいという方にオススメの講座です！

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 走り方改造講座 |
| 開催日 | 2022/3/19 |
| 受付開始 | 15:20 ~ |
| 申込料 | 走り方改造講座 3,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | jog's Space |
| 住所 | 神奈川県横浜市港北区新横浜2 - 14 - 8 オフィス新横浜406 |
| 主催者 | jogsuke |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/64936 |



MAP

