



## 【2/12(土)10:00～】すごー練 身体作り部 セミパーソナルVer(オプションあり！)

ランニングに必要な筋力や体幹、バランス能力などを向上させ、ランニングにおけるレベルアップのための身体作りを行います！一人では敬遠しがちなトレーニングですが、大切なトレーニング。  
少人数制なので、一人ひとりしっかりと指導します！

イベント名	【2/12(土)10:00～】すごー練 身体作り部 セミパーソナルVer(オプションあり！)
開催日	2022/2/12
受付開始	9:50～
申込料	【2/12(土)10:00～】すごー練 身体作り部 セミパーソナルVer 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/64838">https://moshicom.com/64838</a>

