



【2/6(日)】すごー練 サーキットトレーニング (大ボリュームバージョン)

サーキットトレーニングでは、ランニングに必要な筋力や体幹、バランス能力などを向上させ、ランニングにおけるレベルアップのための身体作りを行います！今回は大ボリュームバージョン！

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 【2/6(日)】すごー練 サーキットトレーニング (大ボリュームバージョン) |
| 開催日 | 2022/2/6 |
| 受付開始 | 7:20 ~ |
| 申込料 | 【2/6(日)】すごー練 サーキットトレーニング 2,500円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 申込者のみに公開 |
| 住所 | 東京都渋谷区 |
| 主催者 | 菅生 晶子 すごう あきこ |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/64834 |

