【2/6(日)】すごー練
サーキットトレーニング（大ボリュームバージョン）

サーキットトレーニングでは、ランニングに必要な筋力や体幹、バランス能力などを向上させ、ランニングにおけるレベルアップのための身体作りを行います！今回は大ボリュームバージョン！

イベント名	【2/6(日)】すごー練 サーキットトレーニング（大ボリュームバージョン）
開催日	2022/2/6
受付開始	7:20 ～
申込料	【2/6（日）】すごー練 サーキットトレーニング 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 ★すごう あきこ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/64834