



### 3/19【兵庫エリア/土曜】はしりびと実走塾

#### 『 ” 筋持久力アップ ” 40km旅ラン(明石城～姫路城) 』

『はしりびと実走塾』は、目標達成の成功メソッド【「走りの9要素」を磨く12の練習パターン】をお伝え指導する<セミ個人指導塾>を運営しています。

そんな『はしりびと実走塾』が、最大10名で”実走のみの練習プログラム”を開催します。

イベント名	3/19【兵庫エリア/土曜】はしりびと実走塾 『 ” 筋持久力アップ ” 40km旅ラン(明石城～姫路城) 』
開催日	2022/3/19
受付開始	7:45 ~
申込料	3/19【兵庫エリア/土曜】はしりびと実走塾 『 ” 筋持久力アップ ” 40km旅ラン(明石城～姫路城) 』 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	JR明石駅前(スタート地点)
住所	兵庫県明石市大明石町1丁目1-23
主催者	はしりびと実走塾

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/64795>

