



【サブ3～サブ3.5】1/23(日)「21kmビルドアップ走」@駒沢公園

【サブ3～サブ3.5ターゲット】

駒沢公園ランニングコース(2.14km)を利用して「21kmビルドアップ走」を実施します。21kmを確実に走り切るもよし、距離を短くしたり、分割したりして速めのペースにチャレンジするもよし、ご自身の目的に合わせて上手にアレンジしてください。

定期的な距離走として、ハーフやフルにつなげる練習として、ぜひご参加ください！

イベント名	【サブ3～サブ3.5】1/23(日)「21kmビルドアップ走」@駒沢公園
開催日	2022/1/23
受付開始	8:15 ~
申込料	A : 4分15秒 3分55秒/km 2,000円 B : 4分30秒 4分10秒/km 2,000円 C : 4分45秒 4分25秒/km 2,000円 ...他
支払方法	会場払い
住所	東京都世田谷区駒沢公園1-1
主催者	Go up! -Running Community-
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/64782



MAP

