



## 【人気満員】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN (博多：大濠公園)

福岡初開催。500人以上が受講。ランニングフォーム診断『カイゼン』は、専門のコーチにマンツーマンで走りを教わるパーソナルトレーニングです。実際にビデオ映像を見た上でアドバイスしますので、その人に合った指導が可能です。練習ペースや栄養補給まで幅広いアドバイスが受けられ、トレーニング後はビフォーアフター映像で変化をその場で確認できるのが好評です。練習の見直し・モチベーション向上にご活用ください。

イベント名	【人気満員】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN (博多：大濠公園)
開催日	2022/2/25
受付開始	11:50 ~
申込料	【完全個別指導】ランニングフォーム診断「カイゼン」(12:00 - 14:00) 21,600円 【完全個別指導】ランニングフォーム診断「カイゼン」(09:00 - 11:00) 21,600円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	2人
開催場所	福岡市地下鉄「大濠公園」駅 改札前で待ち合わせ(着替えて集合)
住所	福岡県福岡市中央区大濠公園1
主催者	トレイルランナーズ大阪

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/64728>



### MAP

