



がんばれゆうすけハーフマラソンチャレンジ・1時間50分・1時間55分@代々木公園

サブ3.5～4の方向けの練習会です。代々木公園の1.16Kのコースを18周+217.5m走ります。

ハーフマラソンの距離です。1時間50分（5分12秒ペース）がんばれゆうすけ担当

1時間55分（5分27秒ペース）長谷川 朋加さん担当

周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。各自の体調に合わせてアレンジできます。

イベント名	がんばれゆうすけハーフマラソンチャレンジ・1時間50分・1時間55分@代々木公園
開催日	2022/3/19
受付開始	7:30～
申込料	ハーフマラソン1時間50分(1K 5分12秒ペース) 2,000円 ハーフマラソン1時間55分(1K 5分27秒ペース) 2,000円
支払方法	クレジット決済
参加定員	20人
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	がんばれゆうすけ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/64726

