3/8【神戸/火曜ナイト/練習会】はしりびと実走塾『”徹底心肺強化”1kmインターバル走』

『はしりびと実走塾』は、目標達成の成功メソッド【「走りの９要素」を磨く１２の練習パターン】をお伝え指導する＜セミ個人指導塾＞を運営しています。
そんな『はしりびと実走塾』が、最大10名で”実走のみの練習プログラム”を開催します。

イベント名	3/8【神戸/火曜ナイト/練習会】はしりびと実走塾『”徹底心肺強化”1kmインターバル走』
開催日	2022/3/8
受付開始	19:15 ～
申込料	一般(大学生以上)：3/8【神戸/火曜ナイト】はしりびと実走塾『1kmインターバル走』 2,000円 学生(高校生以下)：3/8【神戸/火曜ナイト】はしりびと実走塾『1kmインターバル走』 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	みなとのもり公園
住所	兵庫県神戸市中央区小野浜町２
主催者	はしりびと実走塾
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/64626

MAP

[redacted]