

【1/22(土)2/11(金・祝)】8:00~セミパーソナル@駒沢公園

この練習会は走らず、ランニングに必要なエクササイズ、動き作りをひたすら行います。

個々の弱点にもアプローチできればと思います。

いろいろな動きを通して理想のフォームを手に入れましょう！

みっちり指導したいので人数を制限して行います。 5人まで

イベント名	【1/22(土)2/11(金・祝)】8:00~セミパーソナル@駒沢公園
開催日	2022/1/22 ~ 2022/2/28
受付開始	7:45 ~
申込料	2/11 4,000円 1/22 4,000円
支払方法	会場払い
開催場所	駒沢公園
住所	東京都世田谷区駒沢公園1
主催者	甲斐大貴(くわいじーかろ)

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/64588](https://moshicom.com/64588)



MAP

