



## 【2/23】経験豊富なプロが教えるランニングイベント！体幹・基本動作・ペーサー付きイベント実施！！

福山市で活動している、Lazo Running Teamコーチの室田とC-Powerランニングトレーナーの大谷がタイアップしてランニングイベントを開催します。元実業団/箱根駅伝経験者が指導を行い、5kmタイムトライアル×体幹トレーニング×基本動作を実施します！箱根駅伝経験者/元実業団ランナーがペーサーを務めます！！

イベント名 【2/23】経験豊富なプロが教えるランニングイベント！体幹・基本動作・ペーサー付きイベント実施！！

開催日 2022/2/23

受付開始 9:50 ~

申込料 イベントチケット 500円

支払方法 会場払い

住所 広島県福山市千代田町1-2-33

主催者 ADELANTE

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/64575>



### MAP

