RATRACE

RATRACE

RUNNING　CLUB

春のスピードトレーニングIN　五福陸上競技場

日時：２０１７年４月２日（日）９：00～11：30

メニュー：体操・ランニングドリル・ダッシュ etc

受付：8：45 より五福陸上競技場駐車場にて

参加費：競技場使用料１４０円

持ち物：着替え・タオル・水分・お金

対象：スピードアップを目指す方・初心者で参加できます

春のスピードトレーニング IN 五福競技場

寒い冬を超えてもうそろそろ春といった今日この頃。冬場は怪我のリスクが高くできなかったスピード練習をそろそろ始めたい時期ですね！そこで速く走る為のドリルやダッシュといった練習会を行ってみたいと思います。

イベント名	春のスピードトレーニング IN 五福競技場
開催日	2017/4/2
受付開始	8:45 ～
申込料	春のスピードトレーニング 140円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	五福陸上競技場
住所	富山県富山市五福５区1942
主催者	はうはうす
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/6455

MAP