



1月28日(金) On ランニングクラブ by サイラス練 1km x 6本インターバル走@二重橋

ケニア出身のプロランナー サイラス・ジュイがコーチを務め、フルマラソンでサブエガ(2:50切り)~サブ4を目指し、代々木公園・皇居・彩湖・大和なでしこスタジアムで行われる練習会です。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 1月28日(金) On ランニングクラブ by サイラス練 1km x 6本インターバル走@二重橋 |
| 開催日 | 2022/1/28 |
| 受付開始 | 19:00 ~ |
| 申込料 | 3時間00分グループ 1,000円 3時間15分+グループ 1,000円 3時間30分グループ 1,000円 ...他 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 参加定員 | 30人 |
| 開催場所 | Re.Ra.Ku PRO ランニング 竹橋皇居前店 |
| 住所 | 東京都千代田区一ツ橋1丁目1-1 パレスサイドビル 1F |
| 主催者 | RHINO ATHLETICS (ライノアスレティックス) |



お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!](https://moshicom.com/64541)
<https://moshicom.com/64541>

