



しらとり練【サブ3】2月1日(火朝)7kmペース走 + 300m × 6本

「速く・ケガなく・美しく」走るノウハウを教えます！

メイン練習は7kmペース走 + 300m × 6本。 ペーサーがつきます。 白取流のランニング上達のために必須のドリルやトレーニング、コンディショニングを整えるクールダウンのノウハウを伝授します！

| | |
|-------|---|
| イベント名 | しらとり練【サブ3】2月1日(火朝)7km ペース走 + 300m × 6本 |
| 開催日 | 2022/2/1 |
| 受付開始 | 9:30 ~ |
| 申込料 | 【サブ3】練習会参加チケット 2,000円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | 皇居前広場の桔梗門側(パレスホテル側) |
| 住所 | 東京都千代田区皇居外苑2 |
| 主催者 | しらとりスポーツサポート |

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/64488](https://moshicom.com/64488)



MAP

