



ラフィネアドバイザー後藤田 10km ビルドアップin皇居

2/12(土)15:00

箱根駅伝4年連続出場し復路優勝と区間賞を獲得した後藤田コーチ主催のイベントです。ランニング初心者の方～大会で自己ベストを目指す方に向けて、後藤田コーチと一緒に走りながらアドバイスをします。サブ3～サブ4向けの練習となります。

イベント名 ラフィネアドバイザー後藤田
10kmビルドアップin皇居 2/12(土)15:00

開催日 2022/2/12

受付開始 14:45 ~

申込料 Aグループ km/4:40-4:00
平均4:20ペース 1,100円
Bグループ km/5:20-4:40
平均5:00ペース 1,100円
Cグループ km/6:00-5:20
平均5:40ペース 1,100円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 ラフィネ ランニングスタイル Otemachi One店

住所 東京都千代田区大手町一丁目2-1
Otemachi One B1F

主催者 ラフィネランニングスタイル(PTC)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/64456>

MAP

