



【3/5,21,27】はじめての街ラン（初心者・フル5時間～6時間向け）定員各12名

ワンコインレッスン！初心者の方のための街ランです。少しずつ春めいてきましたね。梅、菜の花、桜。都内の小さな春を探しにお花見ランしましょう。目的地によって距離は違いますが、約10～13のコースとなります。ペースはキロ7～8分おしゃべりできるくらいののんびりペース。時には歩いて休憩をとりながら一緒に走りましょう。

イベント名	【3/5,21,27】はじめての街ラン（初心者・フル5時間～6時間向け）定員各12名
開催日	2022/3/5～2022/3/27
受付開始	14:00～
申込料	3/21（祝）14:15 お花見ラン（約10-13km予定）500円 3/05（土）14:15 東京マラソン前日応援ラン（約13km予定）500円 3/27（日）14:15 お花見ラン（約10-13km予定）500円
支払方法	会場払い
開催場所	Natural Basic RUN GYM
住所	東京都千代田区内神田1-12-14 廣瀬ビル1F
主催者	Natural Basic RUN（ナチュラルベシクラン・ナベラン）



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/64450>

