



【1.30日曜】岐阜ランニング練習会～各々の走りを良くするアドバイス付き

フルマラソンの練習に。速く楽に走りたい人の練習に。ランニングコーチのアドバイスで必ず走りが進化する！それぞれに合わせた声かけや改善ドリルなども教えてもらえる少人数制の教室です。(月一回の岐阜ランニングセミナー)

イベント名	【1.30日曜】岐阜ランニング練習会～各々の走りを良くするアドバイス付き
開催日	2022/1/30
受付開始	10:30～
申込料	練習会費用 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	平田リバーサイド公衆トイレ前
住所	岐阜県海津市平田町野寺
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/64402

