1/30(日)ランニングフォーム改善クリニック～徹底！チューブエクササイズ～

呼吸、腕振り、股関節の動きなど、ランニングフォーム改善に繋がる「チューブを使ったエクササイズ」を、徹底的に行います。エクササイズの後には、ランでカラダの動きの違いを感じてみましょう。コンディショニングコーチの資格を持つ大角＆木下が指導します。

イベント名	1/30(日)ランニングフォーム改善クリニック～徹底！チューブエクササイズ～
開催日	2022/1/30
受付開始	9:00 ～
申込料	1/30(日)ランニングフォーム改善クリニック 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	大角 重人
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/64382