



【あとひと枠！】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（博多：大濠公園）

福岡初開催。500人以上が受講。ランニングフォーム診断『カイゼン』は、専門のコーチにマンツーマンで走り方を教わるパーソナルトレーニングです。実際にビデオ映像を見た上でアドバイスしますので、その人に合った指導が可能です。練習ペースや栄養補給まで幅広いアドバイスが受けられ、トレーニング後はビフォーアフター映像で変化をその場で確認できるのが好評です。練習の見直し・モチベーション向上にご活用ください。

イベント名	【あとひと枠！】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（博多：大濠公園）
開催日	2022/3/25
受付開始	11:50 ~
申込料	【完全個別指導】ランニングフォーム診断「カイゼン」（12:00 - 14:00）21,600円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	1人
開催場所	福岡市地下鉄「大濠公園」駅 スターバックス福岡大濠公園店前で待ち合わせ（着替えて集合）
住所	福岡県福岡市中央区大濠公園 1
主催者	トレイルランナーズ大阪



お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/64378)
<https://moshicom.com/64378>

