完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（大阪：服部緑地）

いま人気です。５００人以上が受講。ランニングフォーム診断『カイゼン』 は、専門のコーチにマンツーマンで走りを教わるパーソナルトレーニングです。実際にビデオ映像を見た上でアドバイスしますので、その人に合った指導が可能です。練習ペースや栄養補給まで幅広いアドバイスが受けられ、トレーニング後はビフォーアフター映像で変化をその場で確認できるのが好評です。練習の見直し・モチベーション向上にご活用ください。

イベント名	完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（大阪：服部緑地）
開催日	2022/3/11
受付開始	8:50 ～
申込料	【完全個別指導】ランニングフォーム診断KAIZEN「カイゼン」（９：００－１１：００） 21,600円 【完全個別指導】ランニングフォーム診断「カイゼン」（１２：００－１４：００） 21,600円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	2人
開催場所	地下鉄御堂筋線直結・北大阪急行「緑地公園駅」西口地下改札前に着替えて集合 JR・地下鉄、新幹線「新大阪駅」より電車で３駅７分
住所	大阪府豊中市東寺内町
主催者	トレイルランナーズ大阪
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/64373

MAP