



2km × 3本 ロングインターバル走 @駒沢公園 Team High-Altitude Running

高地トレーニングスタジオ、ハイアルチ三軒茶屋店スタッフによるランニング。マラソン大会参加に向けてトレーニングを始めたい方、走りきれぬか不安の方も各自の走力に応じたペース指導を行います。運動習慣に少し刺激を加えたい方から、記録向上を目指すランナーの方まで一緒にトレーニングを始めてみませんか。

イベント名	2km × 3本 ロングインターバル走 @駒沢公園 Team High-Altitude Running
開催日	2022/1/30
受付開始	9:45 ~
申込料	2km × 3本 ロングインターバル走 無料
開催場所	ランニングコース
住所	東京都世田谷区駒沢公園
主催者	ハイアルチ三軒茶屋

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/64364](https://moshicom.com/64364)

