



## Animal Flow® Master Class

～ インストラクター向け ～

講師：Jin Takazawa  
(Animal Flow Master instructor)

### 満員御礼！ Animal Flow Master Class (インストラクター限定)

Animal Flow®とは、アメリカ発祥のワークアウト・プログラムです。子どもから大人・高齢者まで、また運動が苦手な方からプロアスリートまで、『楽しく・チャレンジング』出来るように設計されています。また道具や機器が必要なく、自重のみのトレーニングプログラムです。少しのスペースがあれば、どんな場所でも行う事ができ、1人でも大人数でも実施可能です。

イベント名	満員御礼！ Animal Flow Master Class (インストラクター限定)
開催日	2022/3/5
受付開始	19:30 ~
申込料	参加費 5,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	グリーンフィールド立川（東京都立川市高松町1-22-8）
住所	東京都立川市高松町1-22-8Nビル1F
主催者	グリーンフィールド立川
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/64351">https://moshicom.com/64351</a>



#### MAP

