



満員御礼！ Animal Flow Master Class (一般向け)

Animal Flow®とは、アメリカ発祥のワークアウト・プログラムです。子どもから大人・高齢者まで、また運動が苦手な方からプロアスリートまで、『楽しく・チャレンジング』出来るように設計されています。また道具や機器が必要なく、自重のみのトレーニングプログラムです。少しのスペースがあれば、どんな場所でも行う事ができ、1人でも大人数でも実施可能です。

イベント名	満員御礼！ Animal Flow Master Class (一般向け)
開催日	2022/3/5
受付開始	18:00 ~
申込料	一般価格 3,300円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	グリーンフィールド立川（東京都立川市高松町1-22-8）
住所	東京都立川市高松町1-22-8Nビル1F
主催者	グリーンフィールド立川
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/64349

