

残り10枠!【アニマルフロー 】~姿勢改善のためのアニマルフロー~

Animal Flow®とは、アメリカ発祥のワークアウト・プログラムです。子どもから大人・高齢者まで、また運動が苦手な方からプロアスリートまで、『楽しく・チャレンジング』出来るように設計されています。 また道具や機器が必要なく、自重のみのトレーニングプログラムです。少しのスペースがあれば、どんな場所でも行う事ができ、1人でも大人数でも実施可能です。

イベント名	残り10枠!【アニマルフロー 】 ~姿勢改善のためのアニマルフロー~
開催日	2022/2/19
受付開始	18:30 ~
申込料	一般価格 2,750円 初回価格 1,650円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	グリーンフィールド立川(東京都立川 市高松町1-22-8)
住所	東京都立川市高松町1-22-8Nビル1F
主催者	グリーンフィールド立川
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/64347



