



Green Field
Personal Training STUDIO

Animal Flow® Studio Class

～ 姿勢改善のためのアニマルフロー ～

講師：青田 京真

残り10枠！【アニマルフロー】～姿勢改善のためのアニマルフロー～

Animal Flow®とは、アメリカ発祥のワークアウト・プログラムです。子どもから大人・高齢者まで、また運動が苦手な方からプロアスリートまで、『楽しく・チャレンジング』出来るように設計されています。また道具や機器が必要なく、自重のみのトレーニングプログラムです。少しのスペースがあれば、どんな場所でも行う事ができ、1人でも大人数でも実施可能です。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 残り10枠！【アニマルフロー】 ～姿勢改善のためのアニマルフロー～ |
| 開催日 | 2022/2/19 |
| 受付開始 | 18:30 ~ |
| 申込料 | 一般価格 2,750円 初回価格 1,650円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | グリーンフィールド立川（東京都立川市高松町1-22-8） |
| 住所 | 東京都立川市高松町1-22-8Nビル1F |
| 主催者 | グリーンフィールド立川 |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/64347 |



MAP

