# ★「坂」でつくるランニングフォーム養成教室（定員5名）※毎月1回開催

あなたに最適なランニングフォームは、「坂」がつくってくれる。筋力や心肺の強化を目的に、坂道をヒィハァ走ってる場合じゃない。上りも下りも、フォームづくりという目的だけに集中して、走ればいい。東京世田谷で丸9年間、「坂道は嫌いなままでも、得意になれる！」と、計152回の坂道シリーズイベントを開催してきた坂ソムリエの私が、そう断言いたします。違いをもたらす違いは、ここにあり！ ですよ。

| | |
|---|---|
| イベント名 | ★「坂」でつくるランニングフォーム養成教室（定員5名） ※毎月1回開催 |
| 開催日 | 2022/3/13 |
| 受付開始 | 8:55 ～ |
| 申込料 | 坂でつくるフォーム養成教室 3,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 参加定員 | 5人 |
| 住所 | 愛媛県松山市松山中央公園集合 |
| 主催者 | μさん |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/64338 |

MAP