★「坂」でつくるランニングフォーム養成教室（定員5名）※毎月1回開催

あなたに最適なランニングフォームは、「坂」がつくってくれる。筋力や心肺の強化を目的に、坂道をヒィハァ走ってる場合じゃない。上りも下りも、フォームづくりという目的だけに集中して、走ればいい。東京世田谷で丸9年間、「坂道は嫌いなままでも、得意になれる！」と、計152回の坂道シリーズイベントを開催してきた坂ソムリエの私が、そう断言いたします。違いをもたらす違いは、ここにあり！ ですよ。

イベント名	★「坂」でつくるランニングフォーム養成教室（定員5名） ※毎月1回開催
開催日	2022/2/13
受付開始	8:55 ～
申込料	坂でつくるフォーム養成教室 3,000円
支払方法	会場払い
参加定員	5人
住所	愛媛県松山市松山中央公園集合
主催者	μさん
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/64337

MAP