ココカラン名古屋in庄内緑地
クルーズインターバル(サブ4ー4.15)+スピードドリル★特典付

レースに向けてスピード持久力をつけませんか？
クルーズインターバルは血中の乳酸を除去し十分処理できる濃度に抑える能力を高めるインターバル走。
※イベント参加者には一週間ココカランオンラインサロン一週間体験プレゼント！
ココカランオンラインサロンページ↓ https://moshicom.com/47024/ ※イベントの詳細は別途記載

イベント名	ココカラン名古屋in庄内緑地 クルーズインターバル(サブ4ー4.15)+スピードドリル★特典付
開催日	2022/1/23
受付開始	9:00 ～
申込料	1/23(日)ココカラン名古屋定例練習会 5,000円
支払方法	会場払い
参加定員	8人
開催場所	庄内緑地グリーンプラザ玄関前
住所	愛知県名古屋市西区山田町大字上小田井東古川
主催者	ココカラン東京・名古屋
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/64311

MAP