★第25回「伊予峠巡走」（芝ヶ峠編）※上り坂対策オプション教室あり

伊予の峠で、マラソン脚づくり。脚力強化とともに、スタミナ養成、そしてスピード強化にも。とっても効果高く、とっても効率良いのが ＜峠走＞。ご褒美の絶景眺望も満喫しつつ、みんなでご機嫌にちょいとヒィハァ。今回目指す先は、標高281mの＜芝ヶ峠＞界隈を巡る総距離15kmほどの峠走を予定しております。

イベント名	★第25回「伊予峠巡走」（芝ヶ峠編） ※上り坂対策オプション教室あり
開催日	2022/3/12
受付開始	8:55 ～
申込料	伊予峠巡走 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	たかのこの湯前集合
住所	愛媛県松山市鷹子町
主催者	μさん
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/64305

MAP