



## レース直前走力チェック練習会 (3種のオプション教室もご用意) 東温重信川

「彼(マラソン)を知り己を知ればより高みへと」今のあなたの走力、どの程度? 現状の自身の走りを知り、レースマネジメントに活かすための走力チェック。5kmもしくは10kmを、最終調整も兼ねて、マイペースでご機嫌に疾走を。参加者限定オプションとして、「今より速く!教室」「フォーム自己分析教室」「後半失速対策教室」の3種教室もご用意。上手にご活用ください。

イベント名	レース直前走力チェック練習会(3種のオプション教室もご用意) 東温重信川
開催日	2022/3/5
受付開始	8:50 ~
申込料	走力チェック(5km走) 1,000円 走力チェック(10km走) 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	16人
住所	愛媛県東温市重信川かすみの森公園集合
主催者	ランナーズμ(愛媛松山・東京世田谷・お四国・東温)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! <a href="https://moshicom.com/64304">https://moshicom.com/64304</a>

