



## ランニング基礎トレーニング(昭和記念公園ParkFitness)

昭和記念公園ふれあい広場集合！姿勢作りや動き作りなどランニングの基礎を学べるプログラムを開催します。ランニング初心者から経験者の方まで参加できます。

イベント名	ランニング基礎トレーニング(昭和記念公園ParkFitness)
開催日	2022/1/16
受付開始	10:00 ~
申込料	ランニング基礎トレーニング1/16(日) 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	昭和記念公園ふれあい広場
住所	東京都立川市緑町3173
主催者	リスタート

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/64289>

