

TRAIL RUNNING EVENT SERIES

長田豪史の トレイルランニング 登り下りの基本in高尾



2022.1.29(SAT)8:30 START



1/29(土)長田豪史のトレイルランニング登り下りの基本in高尾

トレイルランニングをしている時、上りがキツくてスムーズに進まない、下りが怖くて上手く走れない。といった経験をしたことはありませんか？！健康運動指導士の長田豪史が独自の方法を用いて、上り下りの苦手を克服するための技術をレクチャーいたします！！

イベント名	1/29(土)長田豪史のトレイルランニング 登り下りの基本in高尾
開催日	2022/1/29
受付開始	8:00 ~
申込料	1/29(土)長田豪史のトレイルランニング 登り下りの基本in高尾 4,500円
支払方法	クレジット決済
参加定員	26人
開催場所	Mt.TAKAO BASE CAMP
住所	東京都八王子市高尾町1799 - 3
主催者	長田豪史
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/64272



MAP

