



トライアスロン、マラソンで絶対潰れない！省エネフォーム & 代謝を24時間ランナー小谷さんと目指す合宿！

ウルトラ24時間ランナー小谷修平さんと走って、潰れない動き、エネルギー代謝を学ぼう！

リアルタイムビデオシステムを用いて徹底的に、RUN & SWIM

フォームを省エネ、高速化するチャンスです！

Runでは80%の方が、キロ5～30秒高速化。Swim100mでも5～15s短縮する方続出。

イベント名	トライアスロン、マラソンで絶対潰れない！省エネフォーム & 代謝を24時間ランナー小谷さんと目指す合宿！
開催日	2022/1/22・2022/1/23
受付開始	9:50～
申込料	Runのみ受講（一泊2食付き施設利用料 + セミナー受講 + VIDEOシステム + 指導）32,000円 Run + Swim受講Runのみ受講（一泊2食付き施設利用料 + セミナー受講 + VIDEOシステム + 指導）38,000円
支払方法	会場払い
開催場所	メディカルトレーニングセンター
住所	千葉県長生郡長柄町上野521-4
主催者	SPALab

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/64234>

