【1/23(日)10:30～】すごー練 身体作り部 セミパーソナルVer(オプションあり！)

ランニングに必要な筋力や体幹、バランス能力などを向上させ、ランニングにおけるレベルアップのための身体作りを行います！ 一人では敬遠しがちなトレーニングですが、大切なトレーニング。
少人数制なので、一人ひとりしっかりと指導します！

イベント名	【1/23(日)10:30～】すごー練 身体作り部 セミパーソナルVer(オプションあり！)
開催日	2022/1/23
受付開始	10:20 ～
申込料	【1/23(日)10:30～】すごー練 身体作り部 セミパーソナルVer 3,000円
支払方法	会場払い
参加定員	5人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 ★すごう あきこ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/64213