



【1/30(日)】すごー練「サブ4」クロカン30km走

マラソンに向けた30Km走！足元がコロコロ変わるクロカンコースを使って、脚筋力・持久力強化、フォーム改善！一緒に頑張りましょう！！

イベント名	【1/30(日)】すごー練「サブ4」クロカン30km走
開催日	2022/1/30
受付開始	7:20 ~
申込料	【1/30(日)】すごー練「サブ4」クロカン30km走 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/64208

