



## 【TSS】トレラン能力向上練習イベント【須磨アルプス】

初心者～中級者向けトレイルランニング【下り特化練習】。主に下りの練習と、下りで必要な体幹強化法、健康法、単独でできる練習方法などイベントが終わっても役立てれるようお伝えします。場所場所により反復練習し、能力向上に役立てる練習をします。 講師 = TSS小寺

イベント名	【TSS】トレラン能力向上練習イベント【須磨アルプス】
開催日	2022/3/27
受付開始	9:45 ~
申込料	参加チケット 3,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	J R 須磨駅
住所	兵庫県神戸市須磨区須磨浦通四丁目
主催者	teamsirius_ito

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/64203>

