



## ラフィネ&真鍋未央&PACER TRACK CLUB 江戸川陸上競技場インターバル

練習の効率を上げるためにインターバルトレーニングでスピードを磨いていきましょう！！一人ではできないメニューも仲間がいることでより頑張れます。一緒にスピード磨いていきましょう。  
インターバルトレーニング スピードトレーニング 高負荷トレーニング PTC

イベント名 ラフィネ&真鍋未央&PACER TRACK CLUB 江戸川陸上競技場インターバル

開催日 2022/2/12

受付開始 8:55 ~

申込料 A+グループ 1,800円  
Aグループ 1,800円  
B+グループ 1,800円 ...他

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 江戸川区陸上競技場

住所 東京都江戸川区清新町2-1-1

主催者 ラフィネランニングスタイル(PTC)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/64198>



### MAP

