

ラフィネ&森川千明&PACER TRACK CLUB 舎人公園陸上競技場インターバル

練習の効率を上げるためにインターバルトレーニングでスピードを磨いていきましょう!!一人ではできないメニューも仲間がいることでより頑張れます。一緒にスピード磨いていきましょう。 インターバルトレーニング スピードトレーニング 高負荷トレーニング PTC

イベント名	ラフィネ&森川千明&PACER TRACK CLUB 舎人公園陸上競技場 インターバル
開催日	2022/2/5
受付開始	8:55 ~
申込料	A+グループ 1,800円 Aグループ 1,800円 B+グループ 1,800円 …他
支払方法	
開催場所	舎人公園陸上競技場
住所	東京都足立区舎人公園1 - 1
主催者	ラフィネランニングスタイル(PTC)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/64194



