



ラフィネの夜REN 5000mペース走 + インターバルin二重橋 1/27(木)19:00 ~

ランニング初心者の方 ~ 大会で自己ベストを目指す方に向けて、菜月コーチと一緒に走りながらアドバイスをします。サブ3.5 ~ サブ4向けの練習となります。

イベント名	ラフィネの夜REN 5000mペース走 + インターバルin二重橋 1/27(木)19:00 ~
開催日	2022/1/27
受付開始	18:45 ~
申込料	5000mペース走 km/4:50 1,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ラフィネ ランニングスタイル Otemachi One店
住所	東京都千代田区大手町一丁目2-1 Otemachi One B1F
主催者	ラフィネランニングスタイル(PTC)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/64190

