



【BEACHTOWN】多摩尾根緑道スローラン

多摩の起伏のあるコースを走ります。尾根緑道、戦車道路と言われている道です。ペースは1キロあたり7～8分前後のスローペースです。途中休憩もあります。ゴールはロテンガーデンです。温浴施設で疲れた体を癒しましょう。ウォーミングアップの動的ストレッチで、体の動きを良くしてからランニングを行います。(総距離約12キロ)

イベント名 【BEACHTOWN】多摩尾根緑道スローラン

開催日 2022/1/9

受付開始 9:10 ~

申込料 多摩尾根緑道スローラン 4,950円

支払方法 会場払い

開催場所 多摩境駅改札前

住所 東京都町田市小山ヶ丘3丁目

主催者 (株)BEACHTOWN

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/64186>



MAP

