

1月度 HAT神戸マラソン練習会【sub4~sub3.5】

4時間00分～3時間30分切りを目標とされている方対象の練習会です。

イベント名 1月度 HAT神戸マラソン練習会【sub4~sub3.5】

開催日 2022/1/6～2022/1/27

受付開始 19:15～

申込料 12kmビルドアップ(6'10～4'20) 1,000円
12kmビルドアップ(5'30～4'40) 1,000円
坂ファルトレク(30秒fast60秒slow)×20
1,000円...他

支払方法 会場払い

開催場所 HAT なぎさの湯

住所 兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-3

主催者 kusu

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/64184>



MAP

