



川西キセラで理論的な走り方ランニング指導教室@鉄平塾

鉄平塾とは、トレイルランニングを指導している教室です。

「走り方の根本」を理論的、体感的に実戦形式の指導ランニングを物理学、エネルギー化学から考えた理論的な指導法 個々の目的（走る習慣作り、怪我をしない走り方、マラソン完走、記録を伸ばしたい）に合わせた個人的指導
理論的な速く走るための練習法の提案 2022年9月から再開

| | |
|------|---------------------------------------------------------------------------|
| プラン名 | 川西キセラで理論的な走り方ランニング指導教室@鉄平塾 |
| 募集期間 | 2022/1/3 17:35 ~ 2022/12/26 23:59 |
| 申込料 | 10/17(月)20:30 1,200円 10/10(月)20:30 1,200円 10/24(月)20:30 1,200円 ...他 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | キセラ川西せせらぎ公園 |
| 住所 | 兵庫県川西市火打1丁目5 - 17 |
| 主催者 | 鉄平塾 |

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/64178>

